

Entraîneur de sport de performance Swiss Olympic

Marc Favre

Judo, Fédération Suisse de Judo et Ju-Jitsu

a suivi avec réussite le Cours de base d'entraîneurs Swiss Olympic et ainsi obtenu la qualification au niveau 2 dans le système de promotion de la relève de J+S.

Contenus du cours comprenant 16 jours (théorie et pratique)

- Entraînement de la relève (particularités, psychologie du jeune talent)
- Structures du sport en Suisse
- Entraînement de l'endurance (diagnostic de performance)
- Entraînement de la force (diagnostic de performance)
- Apprentissage moteur et entraînement technique
- Entraînement mental
- Entraînement sensorimoteur
- Suivi et développement d'équipe/coaching

Participation avec succès à l'examen professionnel d'entraîneur de sport de performance qui comprend:

- Travail de mémoire (transposition des contenus de cours dans la pratique)
- Examen écrit portant sur: théorie de l'entraînement, biologie et médecine sportive, apprentissage moteur, psychologie sportive/coaching
- Examens oraux portant sur: management, études de cas et projet de mémoire

Berne/Macolin en novembre 2011

Swiss Olympic
Le CEO



Hans Babst

Office fédéral du Sport
Le Directeur-suppléant



Walter Mengisen

Formation des entraîneurs
Swiss Olympic
Le Responsable



Adrian Bürgi

