



## Bushidô club et Aï ki dô Avenches

*Stage interne avec examens de Kyu  
Bushidô et Aï ki dô club d'Avenches*

[www.bushidoclub.ch](http://www.bushidoclub.ch)  
[www.judo-club-avenches.ch/aikido](http://www.judo-club-avenches.ch/aikido)

**Date :** du 6 au 8 mai 20**11**

**Lieu :** Avenches, au Dôjô du judô club d'Avenches

**Direction du stage :** Séverin Corpataux  
[c.severin.01@bluewin.ch](mailto:c.severin.01@bluewin.ch)  
Nat. 079 712 97 19

### **Horaires :**

**Vendredi 6 mai :** 19.00h. à 21.00h. Entraînement

**Samedi 7 mai :** 06.00h. à 07.30h. Entraînement  
08.00h. Petit-déjeuner

09.30h. à 11.30h. Entraînement  
12.00h. repas en commun ( par beau temps, pique-nique )

14.30h. à 16.30h. Entraînement

**17.00h. Examen de Kyu**

18.30h. Sake, au Dôjô  
20.00h. Souper en commun

**Dimanche 8 mai:** 09.30h. à 11.00h. Entraînement

*Prochain stage : Stage Aïki-ken du 12 au 14 Août  
Halle de Gym du Jura à Fribourg*

*Séverin*