



Bushidô club et Aï ki dô club d'Avenches

www.bushidoclub.ch

www.judo-club-avenches.ch/aikido

Kagamibiraki 2011

Samedi 15 Janvier à Avenches

Horaires :

06.00h à 07.30h	Entraînement
08.00h	Pt-déj
09.30h à 11.30h	Entraînement
pause de midi	

14.30h à 16.30h

Entraînement

16.45h **Embu**

18.00h Sake



Bonne année de Budô 2011 à tous

Severin